

CALÊNDULA

Nome científico: *Calêndula officinalis*

Parte usada: flores

Constituintes: óleos essenciais, carotenóides, mucilagens e flavonóides

Ações: Antiinflamatória; anti-séptica; bactericida suavizante e refrescante da pele

Indicações: ferimentos abertos infectados ou não, foliculite, eczema seborreico do couro cabeludo, crosta láctea, dermatites amoniacal, fissura mamária, úlceras de decúbito (1º, 2º e 3º graus), úlceras varicosas, erisipela bolhosa, acne, queimadura de 1º grau, queimaduras solares, dermatites eczematosas.

Contra-indicações: lesão profunda e/ou extensa, lesão disseminada, infecção local grave, antibioticoterapia tópica concomitante, lesão de pele crônica sem diagnóstico.

Apresentação:

1 - Gel ou creme a 10%, embalagens de 30,60 e 100g

2 - Loção a 10% embalagens de 100,200ml e 300ml

3 - Xampu a 10%, embalagem 200ml

4 - Solução aquosa a 5%, 100ml

Posologia:

Creme, loção ou gel a 10% - aplicar sobre a área afetada, após assepsia, 1 a 3 vezes ao dia.

Troca de curativos

. Deverá ser trocado 2 vezes ao dia. ou de acordo com evolução da ferida/necessidade em manter a umidade

. Inicialmente irrigar a lesão com soro fisiológico 0.9%

. Ocluir com rayon seco curativo primário e gaze estéril o curativo secundário (Hospital Mario Gatti)

Seguimento: acompanhamento diário em sala de curativos; avaliar e relatar em protocolo:

. Tipo de lesão (primária ou secundária)

. Localização, tamanho, presença e tipo de secreção, presença de eritema, edema, efeito analgésico, tempo de cicatrização etc.

BARBATIMÃO

Nome científico: *Stryphnodendron barbatiman*

Parte usada: casca do caule

Constituintes: **Taninos**, alcalóides, matérias resinosas, mucilagens, ácido tânico, flavonóides, flobafenos.

Ações: Cicatrizante, antimicrobiano tópico.

Indicações: Feridas em processo de cicatrização/granulação, escoriações, afecções da mucosa oral.

Contra-indicações: lesões com processos inflamatórios intensos

Apresentação:

. Creme a 10% em embalagens de 60g

. Pomada orabase Calêndula 5%+Barbatimão 5%
em embalagens de 30g

Posologia:

Creme a 10% - aplicar sobre a área afetada, após assepsia 1 a 3 vezes ao dia.

Pomada orabase - no caso de mucosa oral aplicar de 6/6 horas

Troca de curativos

Troca de curativo diária e/ou conforme necessidade de manter a umidade

Seguimento: acompanhamento diário em sala de curativos; avaliar e relatar em protocolo:

Tipo de lesão, localização, tamanho, presença e tipo de secreção, presença de eritema, edema, efeito analgésico, tempo de cicatrização.

ARNICA

Indicações: Hematomas, tratamento de condições pós-traumáticas e pós-operatórias; dores reumáticas; picada de insetos.

Restrições:

. Uso apenas em pele íntegra

. Uso prolongado pode provocar formação de vesículas e eczemas

Apresentação:

Creme a 10% em embalagens de 60g
Loção a 10% em embalagens de 100ml
Gel a 10% em embalagens de 60g

Posologia:

Creme/Loção/gel a 10% - Aplicação diária de 6/6 horas

Seguimento: 3 a 7 dias.

Protocolo:

Observar as indicações terapêuticas.

Anotar as características da lesão inicial e avaliação durante o seguimento.

CAVALINHA

Nome científico: *Equisetum arvense*

Parte usada: hastes (parte aérea)

Constituintes: flavonóides, saponinas, ácido gálico, potássio e sílica

Ações: estimula o metabolismo cutâneo, acelera a cicatrização e aumenta a elasticidade das peles secas e senis, atuando como hidratante profundo

Indicações: hidratante para peles secas e senis

Apresentação:

Creme a 10% embalagens de 60g
Loção a 10% embalagens de 100ml

Posologia:

Loção/creme a 10% - Aplicação diária 2 a 3 vezes ao dia

Seguimento: pelo tempo que se fizer necessário

Protocolo:

Anotar as características iniciais da pele e avaliação durante o seguimento.

CAMOMILA

Nome científico: *Matricaria chamomilla*

Parte usada: capítulos florais

Constituintes: Óleos essenciais, azuleno, alfabisabolol, cumarinas, mucilagens e flavonóides

Ações: Antiinflamatória, anti-séptica (bactericida e fungicida), antialérgica e cicatrizante.

Indicações: Hidratação da pele delicada, dermatoses alérgicas, miliária (brotoeja), queimaduras de sol. Indicado em afecções orais - erupção dentária dolorosa e monilíase oral (candidíase).

Contra-indicações: hipersensibilidade

Apresentação:

- 1 - Gel ou creme a 10% em embalagens de 60g;
- 2 - Loção a 10% embalagens de 100ml
- 3 - Pomada orabase a 5% embalagens de 30g

Posologia:

Gel, creme e loção - Aplicação 2 a 4 vezes ao dia

Pomada orabase a 5% - Aplicação na mucosa oral 4 a 6 vezes ao dia.

Seguimento: Afecções orais em geral: observar efeito sobre irritabilidade e alterações do sono e apetite. No caso de monilíase oral avaliar quantidade de lesões esbranquiçadas e intensidade do eritema. Solicitação de retorno de acordo com a gravidade do caso.

GUACO

Nome científico: *Mikania glomerata*

Parte usada: folhas

Constituintes: Óleo essencial, taninos, saponinas, substância amarga (guacina), cumarinas, guacosídeo.

Ações: Antiinflamatório, hidratante, cicatrizante, emoliente. Formação de filme protetor protegendo e hidratando a pele.

Indicações: Eczema pruriginoso

Apresentação:

- 1 - Creme a 10% em embalagens de 60g;
- 2 - Loção a 10% embalagens de 100ml

Posologia:

Aplicação diária de 6/6 horas

Restrições:

Uso apenas em pele íntegra

Seguimento: Registrar localização, intensidade, presença de eritema e/ou edema, prurido e avaliar melhora dos sintomas durante o seguimento.

COPAÍBA

Nome científico: *Copaífera sp*

Parte usada: óleo resina extraído do caule

Constituintes: hidrocarbonetos sesquiterpênicos e sesquiterpenos

Ações: Anti-séptica, antiinflamatória, antimicrobiana, cicatrizante.

Indicações: Cicatrização de feridas, afecções cutâneas (acne, furúnculos, psoríase), processos inflamatórios e picadas de insetos infectados ou não

Apresentação:

1 - Creme a 10% em embalagens de 60g

2 - Loção a 10% em embalagens de 100ml

Posologia:

Aplicação 2 a 4 vezes ao dia

Seguimento: Anotar características da lesão inicial e avaliação durante o seguimento.

PAPAÍNA

Princípio extraído do látex do mamoeiro *Carica papaya*

Constituintes químicos: O látex é composto por enzimas proteolíticas e peroxidases:

Papaína, Quimiopapaína A e B, Papayapeptidase.

Ações: Atua como desbridante químico, facilitando o processo cicatricial.

Tem ações bacteriostáticas, bactericidas e antiinflamatórias.

Proporciona alinhamento das fibras de colágeno, promovendo crescimento tecidual uniforme.

Indicações / Modo de usar

Como desbridante químico e facilitador do processo cicatricial. Em ulcerações e feridas onde há presença de tecido necrosado

Como coadjuvante da antibioticoterapia sistêmica de feridas infectadas.

Na presença de tecido de granulação a concentração deverá ser de 2% incorporado a uma base cremosa.

Na presença de necrose de liquefação a ferida deverá ser lavada em jatos com solução de papaína de 4 a 6% diluída em solução fisiológica.

Na presença de necrose de coagulação na concentração de 8 a 10%, após efetuar a escarectomia.

SOLUÇÕES, FITOTERÁPICOS E COBERTURAS PADRONIZADAS PELA SECRETARIA DE SAÚDE DO MUNICÍPIO DE BETIM

NOME	AÇÃO	INDICAÇÃO	DESVANTAGENS / CONTRA INDICAÇÃO	OBSERVAÇÃO
Açúcar	<ul style="list-style-type: none"> • Bactericida. • Bacteriostático. • Desbridante. • Estimula a formação do tecido de granulação 	<ul style="list-style-type: none"> • Lesões infectadas. • Úlceras de pressão. • Deiscência de suturas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Pode se tornar meio de cultura. • Pode atrair insetos para leito da lesão • Pode provocar dor (acidificação) • Pode provocar lesões isquêmicas. • Pequeno intervalo entre as trocas. • O gasto elevado material de limpeza da lesão. • Tempo prolongado de troca deste tipo de curativo. 	<ul style="list-style-type: none"> • Há controvérsias quanto a indicação de seu uso. • O intervalo entre as trocas de curativo é de 4/4 horas.
Ácidos graxos Essenciais (óleo de girassol + Óleo de Copaíba 7%)	<ul style="list-style-type: none"> • Bactericida. • Cicatrizante (aumenta a proliferação do tecido de granulação). • Preserva a integridade da membrana celular. 	<ul style="list-style-type: none"> • Feridas em processo de granulação . • Queimadura de 1º grau. • Lesões sem necrose. 	<ul style="list-style-type: none"> • Áreas com necrose. 	<ul style="list-style-type: none"> • Troca de curativo diária e/ou conforme quantidade de exsudato da cobertura secundária. • É bom emoliente mas, não confere umidade à lesão portanto deve ser associado a solução fisiológica 0,9%.
Alginato de Cálcio	<ul style="list-style-type: none"> • Gel Hidrófilo e fibroso. • Estimula o tecido de granulação. • Desbridante • Permite o meio úmido. 	<ul style="list-style-type: none"> • Feridas exudativas . • Feridas necróticas. • Feridas com sangramento. 	<ul style="list-style-type: none"> • Feridas com pouco ou sem exsudato. 	<ul style="list-style-type: none"> • Trocados em até 5 dias ou quando necessário conforme quantidade de exsudato e saturação da cobertura.
Creme/Loção de Arnica 10%	<ul style="list-style-type: none"> • Antisséptica • Revulsiva • Vulneraria • Analgésica tópica. 	<ul style="list-style-type: none"> • Hematomas, tratamento de condições pós-traumáticas e pós-operatórias . • Dores reumáticas • Flebites • Urticária. 	<ul style="list-style-type: none"> • Raras reações de sensibilidade. • Gravidez e lactação. 	<ul style="list-style-type: none"> • Aplicação diária de 6/6 horas. • Uso apenas em pele íntegra. • Uso prolongado pode provocar formação de vesículas e eczemas.
Creme de Barbatimão 5% + Calêndula 5%	<ul style="list-style-type: none"> • Antisséptica • Cicatrizante • Antiinflamatório • Bactericida 	<ul style="list-style-type: none"> • Feridas em processo de cicatrização . • Escoriações. • Arranhaduras. 	<ul style="list-style-type: none"> • Raras reações de sensibilidade. 	<ul style="list-style-type: none"> • Troca de curativo diária e/ou conforme necessidade de manter a umidade.
Pomada orabase Barbatimão 5%+Calêndula 5%	<ul style="list-style-type: none"> • Antisséptica • Cicatrizante • Bactericida • Antiinflamatória 	<ul style="list-style-type: none"> • estomatites . • aftas • Afecções da mucosa oral. 	<ul style="list-style-type: none"> • Raras reações de sensibilidade. 	<ul style="list-style-type: none"> • I aplicação de 6/6 horas.

NOME	AÇÃO	INDICAÇÃO	DESVANTAGENS / CONTRA INDICAÇÃO	OBSERVAÇÃO
Bota e Unna	<ul style="list-style-type: none"> • Auxilia o retorno venoso. • Cicatrizante. • Proteção da área lesada. • Diminui o edema. 	<ul style="list-style-type: none"> • Úlceras de estase e venosa. 	<ul style="list-style-type: none"> • Úlcera arterial. • Lesões infectadas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Não deixar dobras na atadura ao enfaixar. • Observar a temperatura da pasta. • Não colocar a bota em presença de erisipela ou infecção. • Paciente deverá usar meia elástica após alta da bota de unna. • Avaliar periodicamente pacientes diabéticos e ou hipertensos. <p>Deve ser trocada no máximo em 7 dias dependendo da quantidade de exsudato.</p>
Loção de Calêndula a 10%	<ul style="list-style-type: none"> • Antiinflamatória • Antisséptica • Bactericida • Suavizante e refrescante da pele. 	<ul style="list-style-type: none"> • Queimadura de 1º grau. • Queimaduras solares. • Dermatites eczematosas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Raras reações de sensibilidade. 	<ul style="list-style-type: none"> • Não foi verificada ação antifúngica. • Troca de curativo diária e/ou conforme necessidade de manter a umidade.
Creme de Calêndula a 10%	<ul style="list-style-type: none"> • Antiinflamatória • Antisséptica • Bactericida • Suavizante e refrescante da pele 	<ul style="list-style-type: none"> • Dermatites de contato, inclusive dermatite de fralda ou amoniacal. • Dermatites eczematosas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Raras reações de sensibilidade. 	<ul style="list-style-type: none"> • Não foi verificada ação antifúngica. • Troca de curativo diária e/ou conforme necessidade de manter a umidade.
Solução de Calêndula a 5%	<ul style="list-style-type: none"> • Antiinflamatória • Antisséptica • Bactericida • Suavizante e refrescante da pele 	<ul style="list-style-type: none"> • Fissura mamária. 	<ul style="list-style-type: none"> • Raras reações de sensibilidade. 	<ul style="list-style-type: none"> • Não foi verificada ação antifúngica. • Não precisa ser retirada para amamentação.
Loção de Calêndula 5% + Cavalinha 5%	<ul style="list-style-type: none"> • Antiinflamatória • Antisséptica • Bactericida • Suavizante e refrescante da pele • Hidratante • Estimula metabolismo da pele 	<ul style="list-style-type: none"> • Hidratação da pele senil e xerótica ,estimulando o metabolismo cutâneo portanto acelerando a cicatrização. 	<ul style="list-style-type: none"> • Raras reações de sensibilidade. 	<ul style="list-style-type: none"> • Não foi verificada ação antifúngica. • Troca de curativo diária e/ou conforme necessidade de manter a umidade.
Gel de Camomila a 10%	<ul style="list-style-type: none"> • Antiinflamatória • Antisséptica • Bactericida • Suavizante e refrescante da pele • Hidratante • Estimula metabolismo da pele 	<ul style="list-style-type: none"> • Queimaduras de 1º e 2º graus 	<ul style="list-style-type: none"> • Raras reações de hipersensibilidade 	<ul style="list-style-type: none"> • Troca de curativo diária e ou conforme necessidade de manutenção da umidade.
Loção de Camomila a 10%	<ul style="list-style-type: none"> • Antiinflamatória • Antisséptica • Antialérgica • Hidratante • Cicatrizante 	<ul style="list-style-type: none"> • Hidratação da pele delicada. • Dermatoses alérgicas • miliária • Queimaduras de sol. 	<ul style="list-style-type: none"> • Raras reações de sensibilidade. 	<ul style="list-style-type: none"> • Aplicação diária de 6/6 horas. • Uso apenas em pele íntegra.

NOME	AÇÃO	INDICAÇÃO	DESVANTAGENS / CONTRA INDICAÇÃO	OBSERVAÇÃO
Creme de Calêndula 10% +Oxido de zinco	Antiinflamatório Cicatrizante Antisséptico Hidratante	• Tratamento de dermatite amoniacal	• Reações raras de hipersensibilidade	• Aplicação a cada troca de fraldas
Creme de Camomila a10%	Antiinflamatória antifúngica	• Monilíase perineal	• Reações de hipersensibilidade	• Aplicação a cada troca de fraldas.
Pomada orabase de Camomila 5%	Antiinflamatória Antifúngica	• Monilíase oral • Erupção dentária infantil	• Reações de hipersensibilidade	• Aplicação de 6/6 horas
Gel de Calêndula 4% Barbatimão 3% Copaíba 3%	Cicatrizante Antiinflamatório Antibacteriano	• Tratamento da acne de grau leve a moderado.	• Reações de hipersensibilidade	• Aplicação de 8/8 horas
Shampoo de calêndula a 10%	• antisséptico • Antiinflamatório • Cicatrizante	• Dermatite de couro cabeludo	• Reações raras de hipersensibilidade.	• Uso uma vez ao dia até cessar os sintomas .
Carvão ativado com prata	• Bactericida (ação íon Ag) • Bacteriostático remove moléculas do exsudato e das bactérias. Estimula a granulação (ação do carvão)	• Absorver secreção. • Feridas infectadas exsudativas, escaras, úlceras, deiscência de feridas cirúrgicas. • Elimina ou diminui odores.	• Queimaduras, áreas doadoras de enxerto. Lesões sem exsudação.	• Não cortar o curativo para não liberar fragmento de carvão na área lesada. • No início do tratamento devemos trocá-lo a cada 48 –72 horas. À medida que a exsudação diminui, a troca pode ocorrer em até 7 dias.
Creme/Loção de Copaíba a 10%	• Antisséptica • Bactericida • Antipruriginoso • Cicatrizante • Repelente de insetos	• Afecções cutâneas pruriginosas • Picadas de insetos infectadas ou não.	• Reações de sensibilidade.	• Aplicação diária de 6/6 horas.
Colagenase (sem clorafenicol)	• Agente desbridante • (ação enzimática)	• Feridas com tecido necrótico.	• Inibe a formação do tecido de granulação.	• Usar no máximo 2 semanas • Deve ser removida a cada 24 horas • Evitar sua utilização em ferida com excesso de exsudato • Não usar sabões e soluções antissépticas, pois inativam a ação da colagenase. Sua ação aumenta na presença de umidade.
Fibras de colágeno + alginato	• Agente desbridante. • Mantém a ferida úmida. Estimula tecido de granulação e de epitelização.	• Queimaduras. • Úlceras. • Qualquer ferida aberta com infecção controlada.	• Ferida infecta e muito exsudativa.	• Necessita de curativo secundário. • Fácil uso. • Troca de 2 a 7 dias conforme a quantidade de exsudato.

NOME	AÇÃO	INDICAÇÃO	DESVANTAGENS / CONTRA INDICAÇÃO	OBSERVAÇÃO
Filmes Transparente	<ul style="list-style-type: none"> • Forma barreira bacteriana. • Possibilita visualização da inserção do cateter. Favorece troca de gasosa, pois é permeável a vapores, mas é impermeável a água protegendo assim a contaminação cateteres e feridas.	Fixação de cateteres. Feridas superficiais secas. Coberturas cirúrgicas. Coberturas secundárias.	<ul style="list-style-type: none"> • Feridas com exsudato. 	<ul style="list-style-type: none"> • No caso de cateteres, sua troca se faz necessária quando ocorre descolamento do mesmo ou quando há sujidades no curativo.
Creme de Guaco a 10%	<ul style="list-style-type: none"> • Antiinflamatório • Hidratante • Cicatrizante • Emoliente • Antipruriginoso 	<ul style="list-style-type: none"> • Formação de filme protetor protegendo e hidratando a pele do paciente acamado. • Eczema pruriginoso. 	<ul style="list-style-type: none"> • Raras reações de sensibilidade. • Gravidez e lactação. 	<ul style="list-style-type: none"> • Aplicação diária de 6/6 horas. • Uso apenas em pele íntegra.
Hidrocolóides	<ul style="list-style-type: none"> • Impermeável às bactérias • Mantém a ferida em temperatura fisiológica • Evita ressecamento da ferida • Favorece o desbridamento • Estimula a granulação • Facilita a epitelização. 	<ul style="list-style-type: none"> • Úlceras e feridas pouco exsudativas. • Feridas com necrose. • Feridas traumáticas com necrose. 	<ul style="list-style-type: none"> • Feridas infectadas. • Feridas colonizadas com fungos. • Feridas com exposição de tendão e óssea. • Queimadura. 	<ul style="list-style-type: none"> • Encontra-se em placas de vários tamanhos e tipos, grânulos e pasta. • Pode apresentar odor forte nas trocas subsequentes. Deverá ser trocado no máximo de 7 dias conforme quantidade exsudato e saturação da cobertura.

OBS: Os medicamentos fitoterápicos estão em negrito.

Dr, Getulio, sugiro a inclusão no manual, dos medicamentos fitoterápicos abaixo relacionados, pois temos observado excelentes resultados no tratamento de feridas e prevenção de escaras:

1. **Creme de Calêndula 5% + Barbatimão 5%**

• **Composição:** constituintes ativos de Calêndula officinalis (óleos essenciais, carotenóides, mucilagens e **flavonóides, triterpenos e ácido oleanóico**) e de Stryphnodendron barbatiman (**Taninos**, alcalóides, matérias resinosas, mucilagens, ácido tânico, flavonóides, flobafenos)

• **Mecanismo de ação:** Os triterpenos apresentam importante atividade antiinflamatória. Estimulam a granulose e a fagocitose, auxiliando no combate às infecções.

O ácido oleanóico possui ação calmante e refrescante para peles sensíveis, avermelhadas e delicadas. Favorece a regeneração de tecidos danificados, além de exercer atividade anti-séptica.

As mucilagens agem como restauradoras da pele em casos de difícil cicatrização.

Os flavonóides reforçam a ação cicatrizante. Desempenham importante ação antiinflamatória através da inibição de certos estágios da inflamação entre eles o aumento da permeabilidade capilar observado no início do processo inflamatório.

Os Taninos são os principais responsáveis pela ação cicatrizante do Barbatimão. As propriedades adstringentes do Barbatimão permitem que as proteínas das células superficiais da mucosa e dos tecidos lesados, desprotegidos, se precipitem, formando um revestimento protetor contra a multiplicação bacteriana, promovendo também uma ação anti-séptica (Costa, 1986).

Estudos sugerem três hipóteses quanto ao mecanismo de ação dos taninos sobre as bactérias e fungos: inibição de enzimas dos microorganismos e/ou ligação com o substrato dessas enzimas; através da ação sobre a membrana celular, modificando seu metabolismo ou, ainda, pela complexação dos taninos com íons metálicos, diminuindo a disponibilidade desses íons, que são essenciais ao metabolismo dos microorganismos (LOQUERCIO et al.,2005)

- **Indicação:** Úlceras de decúbito, úlceras abertas sem inflamação e com presença de tecido de granulação (em processo de cicatrização).
- **Modo de usar:** aplicar no local após assepsia, 1 a 2 vezes ao dia, conforme necessidade de se manter a umidade.
- **Contra-indicação:** hipersensibilidade ao produto.

2. Creme de Calêndula a 10%

• **Composição:** óleos essenciais, carotenóides, mucilagens e **flavonóides, triterpenos e ácido oleanóico.**

• **Mecanismo de ação:** Os triterpenos apresentam importante atividade antiinflamatória. Estimulam a granulose e a fagocitose, auxiliando no combate às infecções.

O ácido oleanóico possui ação calmante e refrescante para peles sensíveis, avermelhadas e delicadas. Favorece a regeneração de tecidos danificados, além de exercer atividade anti-séptica.

As mucilagens agem como restauradoras da pele em casos de difícil cicatrização.

Os flavonóides reforçam a ação cicatrizante. Desempenham importante ação antiinflamatória através da inibição de certos estágios da inflamação entre eles o aumento da permeabilidade capilar observado no início do processo inflamatório.

• **Indicação:**

Feridas em fase proliferativa com pouco ou nenhum exudato, úlceras abertas com inflamação sem presença de tecido de granulação, dermatite amoniacal.

- **Modo de usar:** aplicar no local após assepsia, 1 a 2 vezes ao dia, conforme necessidade de se manter a umidade.
- **Contra-indicação:** hipersensibilidade ao produto.

3. Óleo de Girassol + Óleo de Copaíba a 7%

• **Composição:**

Óleo de girassol: Ácidos graxos essenciais (ácido linoleico), triacilgliceróis, ácidos insaturados (ácido linolenico, ácido caprílico, ácido cáprico, vitamina A, E).

Óleo de Copaíba: Sesquiterpenos (β -Bisaboleno, β -Cariofileno, humuleno, entre outros), taninos e ácido copálico.

• **Mecanismo de ação:**

A principais ações do óleo de copaíba são como antiinflamatório, tanto no uso tópico como no uso sistêmico e cicatrizante.

O Óleo de girassol por sua vez promove a quimiotaxia (atração de leucócitos) e angiogênese (formação de novos vasos sanguíneos), mantém o meio úmido e acelerando o processo de granulação tecidual favorecendo assim a cicatrização.

• **Indicação:**

Feridas em fase proliferativa com exudato, úlceras abertas com ou sem inflamação

- **Modo de usar:** aplicar no local após assepsia, 1 a 2 vezes ao dia.
- **Contra-indicação:** hipersensibilidade ao produto.

4. Loção de Calêndula 5% + Cavalinha 5%

• **Composição:**

Calêndula: óleos essenciais, carotenóides, mucilagens e **flavonóides, triterpenos e ácido oleanóico.**

Cavalinha: Ácido sílico; compostos inorgânicos (Ca, Mg, Na, F, Mn, Si, S, P, Cl e K); Flavonóides (isoquercetina, equisetina, canferol e fitosterol); ácidos orgânicos (ácido gálico, málico, oxálico); saponinas; taninos.

• **Mecanismo de ação:**

Cavalinha: Externamente, estimula o metabolismo cutâneo, acelera a cicatrização e aumenta a elasticidade das peles secas e senis, atuando como hidratante profundo.

Calêndula: Os triterpenos apresentam importante atividade antiinflamatória. Estimulam a granulose e a fagocitose, auxiliando no combate às infecções.

O ácido oleanóico possui ação calmante e refrescante para peles sensíveis, avermelhadas e delicadas. Favorece a regeneração de tecidos danificados, além de exercer atividade anti-séptica.

As mucilagens agem como restauradoras da pele em casos de difícil cicatrização.

Os flavonóides reforçam a ação cicatrizante, sendo úteis também nas cólicas menstruais. Desempenham importante ação antiinflamatória através da inibição de certos estágios da inflamação entre eles o aumento da permeabilidade capilar observado no início do processo inflamatório.

• **Indicação:**

Hidratação da pele seca e senil.

• **Modo de usar:** aplicar na pele 1 a 2 vezes ao dia.

• **Contra-indicação:** hipersensibilidade ao produto.